

Formation

Renforcer son estime de soi et consolider son assertivité

Public

Toute personne qui rencontre des difficultés de communication dans son quotidien professionnel : difficultés à s'affirmer, à exprimer ses pensées, ses positions et opinions, sans crainte ou agressivité.

Modalités et délais d'accès

Les modalités d'accès à la formation se font suite à un entretien téléphonique.

La durée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation ne pourra pas excéder 3 mois.

Pré-requis

Être capable de s'exprimer oralement en langue française de façon fluide et prendre part à une conversation professionnelle.

Lieu

Choisi par le client

Durée

2 jours (16 heures)

Tarif

Par participant : 990 € HT

Personnes en situation de handicap

Nous contacter. Nous analysons, avec vous, vos besoins et vous proposons des solutions adaptées à votre situation.

Objectifs

- Mettre en application des méthodes assertives visant à être plus performant lors d'entretiens à visée professionnelle.
- S'exprimer de façon percutante selon des méthodes de prises de parole en public.
- Mettre en œuvre une communication personnalisée, via une approche ludique et originale issue de techniques théâtrales pour une préparation mentale et physique, indispensables pour des résultats pérennes.

Programme

- Illustrer la notion de compétences multidimensionnelles : savoirs / savoir-faire / savoir-être
- Schématiser les grands principes de la Programmation NeuroLinguistique / VAKOG
- Mettre en œuvre une communication efficace

Les avantages de la formation

Améliorer les interactions dans son environnement professionnel
Apprendre des nouvelles techniques modernes d'apprentissage

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Supports pédagogiques : livret stagiaires avec tableau de bord et notes ; documents divers pour fixer les apprentissages ; grille d'observation ; vidéo formatives et théâtralisées, témoignages.

Moyens techniques (pour max. 10 stagiaires et 1 Formateur) : une grande salle équipée d'un paperboard, d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc. Visionnage puis réalisation de vidéos.

Avant : pas d'évaluation

Après: auto-évaluation validée par le formateur

Contact

Pour toute demande d'information, contactez Pegguy JOCHEL : 09 80 58 22 21 / contact@vikality.com